

**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** Ensino Inf. Creche Doracy **Faixa Etária:** Berçario 1-3 anos (70%) **Período:** Integral

**Semana-** 04/05 a 08/05/2026

REFEIÇÃO	Segunda- 04/05/2026	Terça- 05/05/2026	Quarta-06/05/2026	Quinta-07/05/2026	Sexta-08/05/2026
<b>Café da manhã</b> <b>07:00 – 7:30</b>	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil
<b>Almoço</b> <b>9:30 – 10:10</b>	Arroz, Cuscuz	Arroz,Feijão Carne em tiras c/ brocolis Salada de Alface Mexerica	Arroz,Feijão Ovos mexidos Salada de Beterraba Banana	Arroz,Feijão Carne moída c/ tomate Vinagrete Maçã	Macarrão c/ frango desfiado Salada de Couve flor c/ cenoura Abacaxi
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:00</b>	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil
<b>Jantar</b> <b>14:40 – 15:00</b>	Sopa de feijão c/ legumes (feijão,batatas,chuchu e cenoura, e carne Maçã	Arroz,Feijão Frango c/ cenoura e abobrinha	Risoto de Carne Abacaxi	Sopa creme mandioca c/frango Mexerica	Arroz,Feijão Ovos Cozidos Banana

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
710,08	110,15	60,0%	30,86	17,44%	17,01	23,99%	201,95	106,01	361,12	5,18

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

Não é permitido o uso de açúcar nas preparações

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**



**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**  
**Unidade: Ensino Inf. Creche Doracy Faixa Etária: 1-3 anos (70%) Período: Integral**  
**Semana- 04/05 a 08/05/2026**  
**Nutricionista: Ana Paula Emerenciano**

REFEIÇÃO	Segunda- 04/05/2026	Terça- 05/05/2026	Quarta-06/05/2026	Quinta-07/05/2026	Sexta-08/05/2026
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 7:30	Leite e pão c/ requeijão	Leite e biscoito polvilho	Leite e pão c/manteiga	Leite e Bolo de Beterraba	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b> 9:30 – 10:10	Arroz, Cuscuz	Arroz,Feijão Carne em tiras c/ brocolis Salada de Alface Mexerica	Arroz,Feijão Ovos mexidos Salada de Beterraba Banana	Arroz,Feijão Pernil acebolado Vinagrete Maçã	Macarrão c/ frango desfiado Salada de Couve flor c/ cenoura Abacaxi
<b>Lanche da Tarde</b> 13:00	Maçã	Frape de maracujá c/ abacaxi	Iogurte de frutas	Vitamina de Banana c/ cacau	Suco de Morango e bolacha salgada
<b>Jantar</b> 14:40 – 15:00	Sopa de feijão c/ legumes (feijão,batatas,chuchu e cenoura, e carne	Arroz,Feijão Frango c/ cenoura e abobrinha	Risoto de Carne	Sopa creme mandioca c/frango	Arroz,Feijão Ovos Cozidos

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
897,01	118,10	59,89%	35,12	17,89%	23,70	26,32%	237,65	92,10	346,55	5,99

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

Não é permitido o uso de açúcar nas preparações

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**



**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** Ensino Inf. Creche Doracy **Faixa Etária:** 1-3 anos (70%) **Período:** Integral

**Semana-** 11/05 a 15/05/2026

REFEIÇÃO	Segunda- 11/05/2026	Terça- 12/05/2026	Quarta-13/05/2026	Quinta-14/05/2026	Sexta-15/05/2026
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 7:30	Leite e pão c/ manteiga	Leite e bolacha salgada	Leite e pão c/geleia de morango	Leite e Cookie de Banana com cacau	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b> 9:30 – 10:10	Arroz, Polenta com frango Couve refogada	Arroz,Feijão Carne em cubos c/ tomate Pure de batatas Melancia	Arroz,Feijão Ovos cozidos Salada de alface Pera	Arroz,Feijão Frango ao creme de milho Farofa colorida (farinha,milho,cenoura,brocolis) Maçã	Macarrão a bolonhesa Salada de Repolho Banana
<b>Lanche da Tarde</b> 13:00	Banana	Mingau de aveia	Suco de abacaxi e biscoito polvilho	Vitamina de abacate	Suco de Maracujá e bolacha simples
<b>Jantar</b> 14:40 – 15:00	Sopa de feijão c/ legumes (feijão,batatas,chuchu e cenoura, e carne	Risoto de Ovos	Canja de Galinha	Arroz, Feijão Carne moída c/ abobrinha	Arroz,Feijão Frango c/ abobora

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
920,68	132,10	59,89%	40,81	17,52%	25,09	26,96%

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

Não é permitido o uso de açúcar nas preparações

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**



**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** Ensino Inf. Creche Doracy **Faixa Etária:** Berçário 1-3 anos (70%) **Período:** Integral

**Semana-** 11/05 a 15/05/2026

**Nutricionista:** Ana Paula Emerenciano

REFEIÇÃO	Segunda- 11/05/2026	Terça- 12/05/2026	Quarta-13/05/2026	Quinta-14/05/2026	Sexta-15/05/2026
<b>Café da manhã</b> <b>07:00 – 7:30</b>	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil
<b>Almoço</b> <b>9:30 – 10:10</b>	Arroz, Polenta com frango Couve refogada	Arroz,Feijão Carne em cubos c/ tomate Pure de batatas Melancia	Arroz,Feijão Ovos cozidos Salada de alface Pera	Arroz,Feijão Frango ao creme de milho Beterraba cozida Maçã	Macarrão a bolonhesa Salada de Repolho Banana
<b>Lanche da Tarde</b> <b>13:00</b>	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil	Leite /ou Formula Infantil
<b>Jantar</b> <b>14:40 – 15:00</b>	Sopa de feijão c/ legumes (feijão,batatas,chuchu e cenoura, e carne Maçã	Risoto de Ovos Salada de alface	Canja de Galinha Banana	Arroz, Feijão Carne moída c/ abobrinha Pera	Arroz,Feijão Frango c/ abobora Melancia

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
755,19	113,10	60,89%	31,09	17,78%	17,98	24,02%	300,34	107,21	361,97	6,09

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

Não é permitido o uso de açúcar nas preparações

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**



**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** E.E. Narciso Gomes **Faixa Etária:** 11 a 18 anos **Período:** Parcial (20%)

**Semana-** 04/05 a 08/05//2026

**Nutricionista:** Ana Paula Emerenciano

REFEIÇÃO	Segunda- 04/05/2026	Terça- 05/05/2026	Quarta-06/05/2026	Quinta-07/05/2026	Sexta 08/05/2026
<b>Almoço</b>  9:30 as 9:50 12:30	<b>REUNIÃO/ SEM AULA</b>	Arroz,Feijão Ovos mexidos Salada de beterraba Banana	Arroz,Feijão Carne em tiras c/ brocolis Salada de alface Mexerica	Arroz,Feijão Strogonoff de Frango Farofa Colorida	Macarrão ao molho de carne desfiada Abobrinha Refogada Maçã
<b>Jantar/Lanche da Tarde/Noite</b> 15:00 as 15:20 21:15 as 21:25		Sanduiचे de Ovos Suco de Limão	Sanduiचे de Queijo Suco Morango	Sanduiче de Carne Suco de Maracujá	Sanduiче de Frango Suco de Abacaxi

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) – 11 a 15 anos**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
603,90	115,10	31,15	15,10
	59,96%	20,01%	20,80%

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) – 16 a 18 anos**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
692,67	126,10	31,23	20,05
	60,53%	21,66%	21,76%

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes



**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** E.E. Narciso Gomes **Faixa Etária:** 11 a 18 anos **Período:** Parcial (20%)

**Semana-** 11/05 a 15/05//2026

**Nutricionista:** Ana Paula Emerenciano

REFEIÇÃO	Segunda- 11/05/2026	Terça- 12/05/2026	Quarta-13/05/2026	Quinta-14/05/2026	Sexta 15/05/2026
<b>Almoço</b>  9:30 as 9:50 12:30	Arroz, Polenta c/ carne moída	Arroz,Feijão Ovos americanos Salada de alface Maçã	Arroz,Feijão Frango dourado Pure de batatas Melancia	Arroz,Feijão Carne moída c/ batatas e cenoura Salada de Pepino	Macarrão ao molho de frango desfiado Couve refogada Banana
<b>Jantar/Lanche da Tarde/Noite</b> 15:00 as 15:20 21:15 as 21:25	Sanduiचे de Queijo Suco Maracujá	Sanduiचे de Pernil Suco de Abacaxi	Sanduiचे de Queijo c/ salada Suco Morango	Sanduiचे de Frango Suco de Goiaba	Sanduiचे de Carne desfiada c/ tomate Suco de Abacaxi

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) – 11 a 15 anos**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
650,98	121,19	34,13	15,98
	60,90%	20,78,%	21,00%

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) – 16 a 18 anos**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
701,60	133,9	35,02	20,95
	61,03%	22,54%	21,90%

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes



**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**  
**Unidade:** EMEF.M.HERMINIA Período: Integral (70%)  
**Semana-** 04/05 a 08/05/2026

REFEIÇÃO	Segunda- 04/05/2026	Terça- 05/05/2026	Quarta-06/05/2026	Quinta-07/05/2026	Sexta-08/05/2026
<b>Café da Manhã</b> 6:45 as 7:00	Leite c/ cacau e pão c/ margarina	Iogurte de Frutas c/ cereal	Leite c/ cacau e Pão c/ patê de cenoura	Leite c/ cacau e Bolo Simples	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b> 9:20 - 9:45 9:45 -10:10	Risoto de Frango	Arroz,Feijão Ovos mexidos Salada de beterraba Maçã	Arroz,Feijão Carne em tiras c/ brocolis Salada de alface Mexerica	Arroz,Feijão Strogonoff de Frango Farofa Colorida Abacaxi	Macarrão ao molho de carne desfiada Abobrinha Refogada Maçã
<b>Lanche da Tarde</b> 12:00	Banana	Frape de Maracujá c/ abacaxi	Leite e biscoito polvilho	Vitamina de banana c/ cacau	Leite c/ aveia e bolacha simples
<b>Jantar/Lanche</b> 14:30 as 15:00	Sanduiche de Queijo Suco Maracujá	Sanduiche de Frango Suco de Abacaxi	Sanduiche de Queijo Suco Morango	Sanduiche de Carne Suco de Goiaba	Sanduiche de Ovos Suco de Limão

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
1120,09	200,12	42,50	29,64
	61,70%	15,98%	23,78%

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**

**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**  
**Unidade:** EMEF.M.HERMINIA Período: Integral (70%)  
**Semana-** 11/05 a 15/05/2026

REFEIÇÃO	Segunda- 11/05/2026	Terça- 12/05/2026	Quarta-13/05/2026	Quinta-14/05/2026	Sexta-15/05/2026
<b>Café da Manhã</b> 6:45 as 7:00	Leite c/ cacau e pão francês	Leite e bolacha salgada c/ requeijão	Leite c/ aveia e Pão c/ manteiga	Leite e Cookie de banana c/ cacau	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b> 9:20 - 9:45 9:45 -10:10	Arroz, Polenta c/ carne	Arroz,Feijão Ovos americanos Salada de alface Banana	Arroz,Feijão Frango dourado Pure de batatas Melancia	Arroz,Feijão Carne moída c/ batatas e cenoura Salada de Pepino Suco de Goiaba	Macarrão ao molho de frango desfiado c/queijo Couve refogada Maçã
<b>Lanche da Tarde</b> 12:00	Maçã	Vitamina de Morango	Leite e bolacha simples	Vitamina de abacate	Leite c/ cereais
<b>Jantar/Lanche</b> 14:30 as 15:00	Sanduiche de Queijo Suco Maracujá	Sanduiche de Pernil Suco de Abacaxi	Sanduiche de Queijo c/ salada Suco Limão	Sanduiche de Frango Suco de Goiaba	Sanduiche de Carne desfiada c/ tomate Suco de Abacaxi

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
1205,02	212,77	44,4	30,11
	62,80%	16,91%	24,65%

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**

**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** Ensino Fund. Emef. Paraiso **Faixa Etária:** 6-10 anos (30%) **Período:** Parcial

**Semana-** 04/05 a 08/05/2026

**Nutricionista:** Ana Paula Emerenciano

REFEIÇÃO	Segunda- 04/05/2026	Terça- 05/05/2026	Quarta-06/05/2026	Quinta-07/05/2026	Sexta 08/05/2026
<b>Café da manhã</b>  07:00 – 7:30	Leite c/ cacau e pão c/ margarina	Iogurte de frutas c/ biscoito polvilho	Leite c/ cacau e pão c/ requeijão	Leite e Bolo simples	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b>  9:20 – 10:00	Risoto de Carne Desfiada (arroz,carne, milho,ervilha e cenoura) Salada de Tomate	Arroz,Feijão Ovos americanos Salada de Alface Maçã	Arroz,Feijão Strogonoff de Frango Couve Refogada Mexerica	Arroz,Feijão Carne de pastel Pure de Batatas Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado c/ queijo Salada de Couve-flor c/ tomate Banana
<b>Lanche da Tarde</b>  11:40	Banana	Frape de Maracujá c/ abacaxi	Leite c/ cereais	Vitamina de Morango	Suco de Goiaba e bolacha salgada

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
589,73	112,31	31,70	15,80
	60,33%	15,99%	16,73%

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**

**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** Ensino Fund. Emef .Paraiso **Faixa Etária:** 6-10 anos (30%) **Período:** Parcial

**Semana-** 11/05 a 15/05/2026

**Nutricionista:** Ana Paula Emerenciano

REFEIÇÃO	Segunda- 11/05/2026	Terça- 12/05/2026	Quarta13/05/2026	Quinta-14/05/2026	Sexta 15/05/2026
<b>Café da manhã</b>  07:00 – 7:30	Leite c/ cacau e pão c/ manteiga	Leite c/ cereais	Suco de maracujá e pão c/queijo	Leite e Cookie de banana c/ cacau	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b>  9:20 – 10:00	Arroz, Polenta ao molho de carne moída	Arroz,Feijão Pernil acebolado Vinagrete Banana	Arroz,Feijão Ovos mexidos Salada de beterraba Pera	Arroz,Feijão Frango dourado Refogado de chuchu c/ cenoura Maçã	Macarrão ao molho de carne desfiada Salada de alface Melancia
<b>Lanche da Tarde</b>  11:40	Maçã	Mingau de aveia	Leite c/ cacau e bolacha salgada	Vitamina de Abacate	Suco de Abacaxi e bolacha simples

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
579,80	101,70	31,55	15,20
	60,98%	16,39%	16,66%

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados de acordo com a consistência adequada a faixa etária.

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**



**CARDÁPIO MAIO  
2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** EMEI RECANTO Período: Integral (70%)

**Semana-** 04/05 a 08/05/2026

**Nutricionista:**Ana Paula Emerenciano

REFEIÇÃO	Segunda- 04/05/2026	Terça- 05/05/2026	Quarta-06/05/2026	Quinta-07/05/2026	Sexta-08/05/2026
<b>Café da Manhã</b> 6:45 as 7:00	Leite c/ cacau e pão c/ margarina	Iogurte de frutas e biscoito polvilho	Leite c/ cacau e Pão c/ patê de cenoura	Leite c/ cacau e Bolo Simples	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b> 9:20 - 9:45 9:45 - 10:10	Risoto de Frango	Arroz,Feijão Ovos mexidos Salada de beterraba Maçã	Arroz,Feijão Carne em tiras c/ brocolis Salada de alface Mexerica	Arroz,Feijão Strogonoff de Frango Farofa Colorida Abacaxi	Macarrão ao molho de carne desfiada Abobrinha Refogada Maçã
<b>Lanche da Tarde</b> 12:00	Banana	Frape de Maracujá c/ abacaxi	Leite c/ cereais	Vitamina de banana c/ cacau	Leite c/ aveia e bolacha simples
<b>Jantar/Lanche</b> 14:30 as 15:00	Sanduiche de Queijo Suco Maracujá	Sanduiche de Frango Suco de Abacaxi	Sanduiche de Queijo Suco Morango	Sanduiche de Carne Suco de Goiaba	Sanduiche de Ovos Suco de Limão

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
934,02	136,87 57,50%	41,09 16,99%	27,89 22,8%

**OBSERVAÇÕES:**

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**

**CARDÁPIO MAIO**  
**2026**

**Prefeitura Municipal de Santa Cruz da Conceição**

**Unidade:** EMEI RECANTO Período: Integral (70%)

**Semana-** 11/05 a 15/05/2026

**Nutricionista:**Ana Paula Emerenciano

REFEIÇÃO	Segunda- 11/05/2026	Terça- 12/05/2026	Quarta-13/05/2026	Quinta-14/05/2026	Sexta-15/05/2026
<b>Café da Manhã</b> 6:45 as 7:00	Leite c/ cacau e pão francês	Leite e bolacha salgada c/ requeijão	Leite c/ aveia e Pão c/ manteiga	Leite e Cookie de banana c/ cacau	Leite e pão molinho
<b>Almoço</b> 9:20 - 9:45 9:45 -10:10	Arroz, Polenta c/ carne	Arroz,Feijão Ovos americanos Salada de alface Banana	Arroz,Feijão Frango dourado Pure de batatas Melancia	Arroz,Feijão Carne moída c/ batatas e cenoura Salada de Pepino Suco de Goiaba	Macarrão ao molho de frango desfiado c/queijo Couve refogada Maçã
<b>Lanche da Tarde</b> 12:00	Maçã	Vitamina de Morango	Leite e bolacha simples	Vitamina de abacate	Leite c/ cereais
<b>Jantar/Lanche</b> 14:30 as 15:00	Sanduíche de Queijo Suco Maracujá	Sanduíche de Pernil Suco de Abacaxi	Sanduíche de Queijo c/ salada Suco Limão	Sanduíche de Frango Suco de Goiaba	Sanduíche de Carne desfiada c/ tomate Suco de Abacaxi

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
946,72	1340,80	41,33	27,96
	58,94%	17,29%	24,7%

**OBSERVAÇÕES:**

Intolerantes e Alérgicos: Serão substituídas todas as preparações necessárias.

Crianças com restrições alimentares terão a alimentação adaptada conforme orientação médica

As frutas e saladas serão oferecidas conforme disponibilidade da época da safra

Cardápio elaborado e calculado de acordo com as legislações vigentes

**Este cardápio está sujeito a alterações de acordo com a necessidade e/ou disponibilidade dos alimentos.**